



201 rue des plantiers
16430 Champniers
+33 06 82 57 14 72
www.ecoledelavoix.ccbc.fr

2019 - 2020



Laura Maingourd - D'abord chanteuse professionnelle, puis coach vocal diplômée *Voice Global Coaching* et musicothérapeute diplômée *C.I.M.*, entrepreneur de *LM Coaching Vocal*, spécialisée dans l'accompagnement en coaching de la voix chantée et la prise de parole depuis 2013, Laura ouvre en mars 2019 **L'École de la Voix**.

Toute l'année, une équipe de professionnels proposent aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans des cours individuels et collectifs de chant, théâtre, Edu K, des animations et des spectacles.

Laura intervient également en tant que coach et formatrice pour les particuliers, entreprises, facultés, écoles, en séances collectives et/ou individuelles .

Sommaire

Présentation de l'équipe Page 3

Prestations et tarifs Pages 4-5-6

❖ Les cours collectifs

- Cours de chant
- Cours de théâtre
- Edu K

❖ Les cours individuels

- Cours de chant
- Accompagnement sur mesure piano/voix

Entreprises et particuliers : coaching et formations Page 7

❖ 2 types d'accompagnement

- L'accompagnement en coaching vocal
- La formation

Animations (*spectacles - Karao'Coach*) Page 8-9

Ateliers, stages, conférences Page 9

Planning des cours Page 10

Présentation de l'équipe



Agnès Desrues - Chasseuse de stress et facilitatrice de transformation. Accompagner l'Humain pour l'aider à se révéler. se libérer. se pacifier.

Spécialiste de L' Edu K (éducation kinesthésique) une méthode ludique qui utilise les outils du Brain Gym® : faciliter les apprentissages par le mouvement



Anne Latapie-Bayro - Professeur de théâtre, auteure et metteur en scène depuis 20 ans.

Anne est également animatrice et conseillère en projet de vie, spécialiste du théâtre d'accompagnement et à la méthode Futuraktao® : jeu de cartes reprenant les 10 rubriques du Projet de Vie. *la personne accompagnée est amenée à découvrir une dynamique ludique et introspective, tout en développant sa capacité d'affirmation et sa créativité.*



Marielle Papin - Pianiste, guitariste, chanteuse, compositeur - interprète. Chef d'orchestre, elle participe à l'élaboration musicale des projets artistiques de l'École.

Marielle vous propose un accompagnement au piano, sur mesure et à la demande avec possibilité d'un enregistrement de votre bande audio.

Prestations et tarifs

Les cours collectifs

Les tarifs correspondent à 1 heure ou 1h30 par semaine, de septembre à juin soit 36 semaines hors vacances scolaires, pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans. Ils comprennent 1 séance découverte offerte.

Pour les jours et horaires des cours, se référer au planning.

Cours de chant

Le chant aide à : mieux se connaître, identifier et gérer ses émotions, calmer son trac, se (con)centrer, perfectionner sa mémoire = un mieux être !

- L'apprentissage (ou la correction) de la technique vocale : effets, nuances et puissance, vocalises, typologie de la voix.
- Une bonne connaissance et technique de sa respiration.
- Le perfectionnement de la posture, la gestuelle et l'interprétation.
- Le travail du répertoire (variétés, jazz, rock, r'n'b...), le plus souvent réalisé avec un accompagnement de l'élève sur bande playback mais avec possibilité d'un accompagnement piano.

6/12 ans - 1 heure - 396 € TTC

13/17 ans - 1h30 - 486 € TTC

+ de 18 ans - 1h30 - 486 € TTC

Forfait famille : remise de 10 % sur le tarif annuel

Cours de théâtre

Chacun pourra découvrir un moyen d'expression formidable pour évoluer, jouer devant et avec les autres en utilisant des techniques d'expression corporelle et théâtrales .

- dompter sa peur de parler en public
- structurer son imaginaire
- canaliser son langage corporel
- affiner son sens de l'écoute
- se divertir dans une atmosphère détendue

6/12 ans - 1 heure - 396 € TTC

13/17 ans - 1h30 - 486 € TTC

+ de 18 ans - 1h30 - 486 € TTC

Forfait famille : remise de 10 % sur le tarif annuel

Edu K

“Corps en mouvement, cerveau en action”

L' Edu K (éducation kinesthésique) est une méthode ludique qui utilise les outils du Brain Gym®:

- éveille et stimule nos sens et nos neurones
- diminue notre stress
- facilite notre ouverture aux autres
- favorise les apprentissages.

Tout public - 1 heure - 396 € TTC

Forfait famille : remise de 10 % sur le tarif annuel

Les cours individuels

Cours de chant

Le cours de chant individuel offre la possibilité d'avoir un entraînement sur mesure, en profondeur, axé sur vos besoins propres.

Vos séances individuelles sont programmées sur rendez-vous, du 1er septembre au 31 juillet.

Formules au choix :

- * Les cours de chant à l'unité : 40 € TTC
- * En forfait 10 cours : 330 € TTC (fréquence recommandée 1 heure par semaine)
- * Inscription annuelle (36 semaines) : 990 € TTC

Accompagnement piano/voix sur mesure

Les bandes orchestres (playback, karaoké...) ne sont pas toujours adaptés à votre chant et votre personnalité de chanteur soliste. Être accompagné d'un instrument tel que le piano permet de développer votre sens artistique, perfectionner votre chant, votre interprétation, vos connaissances musicales (lecture de partition, rythme, écoute affinée du musicien ...)

Laura Maingourd et Marielle Papin vous accompagnent au piano et en technique (échauffements, vocalises, placement vocal et rythmique...) sur la chanson de votre choix pour une prestation sur mesure.

Durée : 1h30

Prestation à la demande: 95 € TTC

Pour les personnes ayant opté pour un forfait cours de chant, (voir ci-dessus)
remise de 30 % sur la prestation

Il est possible d'obtenir l'enregistrement de votre (vos) bande(s) instrumentale(s) en version piano/MP3 : **30 € TTC**

Entreprises et particuliers : coaching et formation professionnels - Prise de parole

« Prendre la parole », au sens large du terme véhicule l'identité de la personne qui parle et « parler » c'est aussi représenter son entreprise, ses valeurs, un savoir-faire mais aussi et surtout un savoir-être.

La prise de parole dans un cadre professionnel est fréquente voire quotidienne. Elle requiert de véritables compétences. Savoir prendre la parole en public, gérer son trac, susciter l'écoute et se faire entendre et comprendre, ça s'apprend!

- Gagner en crédibilité, charisme, leadership
- Avoir des interventions plus efficaces, plus impactantes, plus incarnées.

2 types d'accompagnement :

1. **L'accompagnement individuel en coaching vocal** vise à une meilleure compréhension et approche de votre communication verbale et non verbale dans vos situations de prise de parole. Le coaching est individuel et permet alors un travail de contextualisation, de questionnement et d'observation approfondis.

<p>Bilan individuel : 60 € TTC Séances à l'unité : 55 € TTC Forfait 10 séances : 500 € TTC</p>

2. **La formation** collective permet une approche sous le regard du groupe.

La durée et le coût varient en fonction de l'accompagnement à réaliser.

Sur devis.

Animations

Les spectacles - Chaque année l'École organise des spectacles. Ces représentations permettent aux chanteurs, lecteurs, conteurs, comédiens... motivés par la scène de présenter en public le travail de l'année de façon professionnelle.



Le Karao'Coach - A l'origine, le Karao'Coach est le nom donné par Laura Maingourd à ce karaoké "coaché" qui permettait aux chanteurs amateurs de se "tester" face à un public.

Aujourd'hui, le concept a évolué et rencontre un succès incroyable.



Lors d'un buffet ou repas organisé, le karaoké, animé par Laura, est un moment de partage et de rires autour d'un jeu musical en équipe. Il est pas nécessaire de savoir chanter ou danser mais juste d'apprécier la chanson et les soirées festives.

2 types de prestations:

- **A l'École**, sur réservation, places limitées - les informations sont communiquées par mail et Facebook
- **Prestation privée** : anniversaire, soirée entre amis, fêtes de fin d'année entreprises....

Conditions générales à détailler avec le demandeur

Tarif de la prestation : 600€ TTC matériel et installation fournis et animation personnalisée

Ateliers, stages, conférences

L'École de la Voix propose de nombreux ateliers, stages et conférences tout public.

----- *Chant, piano/voix, théâtre, scène, Edu K, prise de parole...*

Afin d'être tenus informés de leurs dates, horaires et contenus, plusieurs possibilités s'offrent à vous:

Vous pouvez vous inscrire soit :

- à la newsletter de l'École diffusée par mail suivant les nouveautés et propositions
- à Facebook. La page de l'École est régulièrement mise à jour et un groupe messenger "news" vous informe des nouveautés

Vous pouvez également retrouver toutes les informations sur le site:

www.ecoledelavoix.ccbc.fr

Planning des cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30							
10h00		Cours individuels				Ateliers stages conférences ...	
11h00							
12h00							
13h00		Edu K					
14h00	Cours individuels	Cours individuels	Chant 6/12 ans	Cours individuels	Cours individuels		
15h00			Chant 6/12 ans				
16h00			Théâtre 6/12 ans				
17h00		Chant 13/17 ans	Théâtre 13/17 ans				
18h00			Théâtre + de 18 ans				
19h00		Chant + de 18 ans	Théâtre + de 18 ans	Edu K			
20h00							